



都防協ニュース

75号

東京都防水工事業協会

編集・発行 東京都防水工事業協会 広報委員会 ■ <https://toboukyo.com>

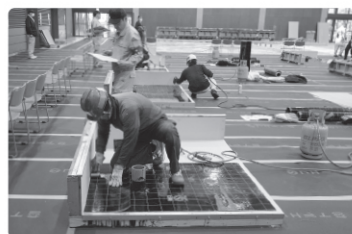
R6.5.1

◎東京都千代田区神田佐久間町3-38 第5東ビル1F TEL 03(5833)2780 FAX 03(5833)2781 ◎制作・協力：(株)新樹社
受付時間：平日9時～17時

令和5年度後期 防水技能検定

ものづくり大で実技試験開催

《塩ビ・トーチの2作業を実施》



厚生労働省が職業能力開発促進法（昭和44年法律第64号）にもとづき実施する令和5年度後期技能検定が、全国各地で開催されました。後期の防水施工として実施されたのは、塩化ビニル系シート防水、改質アスファルトシートトーチ工法防水の2作業です。なお、隔年実施となったアスファルト防水、合成ゴム系シート防水は令和6年度後期に実施されます。

東京都の防水技能検定実技試験は、埼玉県行田市のものづくり大学を会場に1月24～26日のスケジュールで行われ、受検者53名が日ごろ培ってきた技能を存分に発揮しました。

東京都防水工事業協会では、東京都の防水技能検定の

受け皿団体として、後期4作業すべての実技試験の実施に協力しており、会員が一致団結して取り組んでおります。

防水工事に携わる方々の技能向上、また社会的・経済的地位向上のため、当協会では今後もできる限りのバックアップを行って参ります。防水業界の発展のため、皆様の積極的なご参加をよろしくお願い申し上げます。

C o n t e n t s	令和5年度後期技能検定防水施工合格者	2・3
	技能検定のお知らせ・技能講習会開催報告ほか	4・5
	賀詞交歓会開催報告	6
	事務局だより	7
	会員名簿	8

令和5年度後期

技能検定防水施工合格者

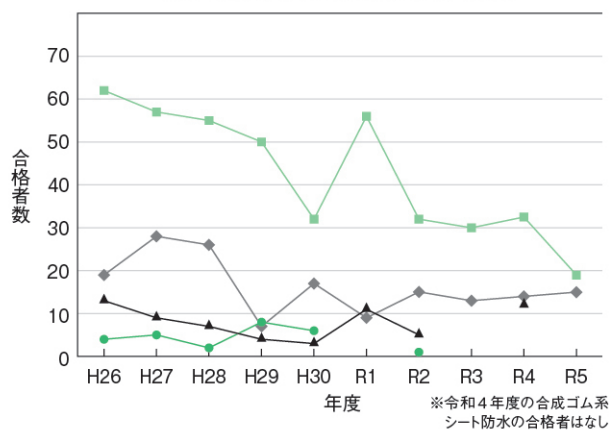
- ★ 東京都の後期合格者は38名
- ★ 防水施工技能士の全国累計は85,169名

厚生労働省の令和5年度後期技能検定（防水施工）の全国合格者がまとまりました（速報・新樹社調べ）。後期の実施作業は、塩化ビニル系シート防水、改質アスファルトシートトーチ工法防水の2作業です。

東京都の後期合格者は合計38名で、作業別に見ると、塩化ビニル系シート防水が1級19名、2級4名、改質アスファルトシートトーチ工法防水1級が15名という結果になりました。

全国の防水施工技能検定合格者は、令和5年度後期を加えて、累計で85,169名となりました。前年度と今年度の後期技能検定合格者を比較してみると、塩化ビニル系シート防水では、前年度1級187名、2級35名の計222名

後期4作業1級合格者数の推移（東京）



に対し、今年度は1級214名、2級19名の計233名となり、累計で9,014名、前年度比104%と増加しました。改質アスファルトシートトーチ工法防水では、前年度1級103名、2級4名の計107名に対して、今年度は1級95名、2級8名の計103名となり、累計で4,474名、前年度比96.2%と減少しました。

東京都の合格者数

塩化ビニル系シート防水



改質アスファルトシートトーチ工法防水



PENGUIN

ペンギンシール

SA7500

2成分形シリル化アクリレート

主用途 カーテンウォール・ガラス回り・
タイル・コンクリート目地

2023年8月 JIS適合性認証取得

JSIA F☆☆☆☆

サンスター技研株式会社

- 東京営業所 03-3457-1990
- 名古屋営業所 052-722-6815
- 大阪営業所 072-669-7240

建築物の長寿命化に貢献

シリル化アクリレートポリマー採用により高耐候・高耐久を実現

あんしん 安全 20年



- ◇シリル化アクリレートポリマー採用により、促進試験において実年数換算20年相当の耐候性を有しています。（サンシャインウェザーメーター（JIS A 1415に規定するWS-A法）300hr≒1年相当換算）
- ◇JIS A 5758 耐久性区分10030の高い耐久性を有しています。
- ◇2成分形シリコン系シーリング材の改修工事が可能です。
- ◇シリコン系にみられるような目地周辺への汚染（撥水汚染）がありません。
- ◇日本シーリング材工業会（JSIA）F☆☆☆☆登録製品（認定番号JSIA-004085）。

◆能力評価制度ではレベル3, 2に該当

防水施工技能士は、国土交通省が推進する建設キャリアアップシステムの能力評価制度における4段階評価の保有資格において、1級がレベル3, 2級がレベル2の基準に該当します(表)。

表 能力評価制度における4段階の基準

	就業日数	保有資格	職長・班長としての就業日数
レベル4	就業日数が2150日(10年)以上であること	○登録防水基幹技能者 ○優秀施工者国土交通大臣顕彰(建設マスター) ●レベル2, レベル3の基準に示す保有資格	職長としての就業日数が645日(3年)以上であること
レベル3	就業日数が1505日(7年)以上であること	●1級防水施工技能士 ●レベル2の基準に示す保有資格	職長または班長としての就業日数の合計が215日(1年)以上であること
レベル2	就業日数が645日(3年)以上であること	○2級防水施工技能士 ○玉掛け技能講習 ○有機溶剤作業主任者技能講習	—
レベル1	建設キャリアアップシステムに技能者登録されており、かつ、レベル2から4までの判定を受けていない技能者		

※○印の保有資格については、いずれかの保有で可
●印の保有資格は必須

技能検定事業について

東京都技能検定推進委員長 大矢堪誉

東京都では令和6年1月24～26日に実技試験、1月28日に学科試験が実施され、多くの方が受検されました。受検生の皆さんの日頃の努力が、結果につながったと思います。

いま現場では、防水施工技能士のニーズがさらに高まっております。特に今年度からは働き方改革が建設業にも適用され、決められた時間内で終わらせるだけでなく、施工品質も保つ必要があります。防水業界の関係者が協力し合い、技能の研鑽に励まなければなりません。

当協会では、前期1作業、後期4作業を通じて、技能士の増加とともに防水技能者の地位向上を図るため、今後も技能検定実技試験への協力を最重要事業の一つとして遂行して参ります。

当委員会としても、よりスムーズな運営となるよう努力していく所存です。令和6年度は、隔年になった2作業が実施されますので、当協会が協力する検定事業は全5作業となります。皆様のより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

アーキヤマデ株式会社

代表取締役社長 山出 敬太郎

本社 〒564-0053 大阪府吹田市江の木町24-10 電話 06(6385)1268
東京支店 〒131-0034 東京都墨田区堤通1-19-9 電話 03(6657)1561
東京営業所 〒131-0034 東京都墨田区堤通1-19-9 電話 03(6657)1511

株式会社イーテック

取締役社長 根本 宏明

建築資材事業部 〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2(汐留住友ビル)
電話 03(6218)3842 FAX 03(6218)3843



1971年、外壁防水化粧材のバイオニアを目指して創業し、地球環境への配慮と技術中心型企業として社会に貢献すべく今後とも努力を重ねてまいります。

外装材は建物の「顔」です。



www.seven-chemical.co.jp

外壁
用途

タイル目地及びコンクリート防水保護透明塗膜

セブンSS

セブンS

建築用塗膜防水材

セブンウォール

JIS A6021適合

床
用途

床用透明防滑材

ホゴコンエースMS-F

》ハード骨材 《ソフト骨材

水性ホゴコンエースMS-F

》ハード骨材 《ソフト骨材

光
触
媒

光触媒酸化チタンコーティング材

セブンチタニックα

室内用コート剤

セブンチタニック

屋外用トップコート剤



株式会社 セブンケミカル

〒105-0011 東京都港区芝公園2-4-1 芝パークビルA館12階
TEL 03-6809-2597 FAX 03-6809-2598

令和6年度前期 技能検定のお知らせ

東京都技能検定推進委員会

東京都における令和6年度前期技能検定の日程が決まりました。前期技能検定の実施は、ウレタンゴム系塗膜、アクリルゴム系塗膜、シーリング、改質アスファルトシート常温粘着工法、FRPの5防水工事作業で



前回の改質アスファルトシート常温粘着工法の試験のようす

す。当協会では、東京都における改質アスファルトシート常温粘着工法防水工事作業を実施しています。今年度もご協力をよろしくお願いします。

改質アスファルトシート常温粘着工法 試験日程

実技試験 7月18日(木)～19日(金)

◆ **会場**：都立多摩職業能力開発センター府中校
府中市南町4-37-2

学科試験 8月18日(日) ◆ **会場**：未定

合格発表 10月4日(金)
(TOKYOはたらくネットにも掲載)

時間外労働の上限規制が始まりました

2019年4月に施行された労働基準法により、時間外労働(残業時間)の上限が原則月45時間・年360時間となりました。また月45時間を超えることができるのは年6ヵ月までとされます。これまで法律上は上限が定められていなかった「臨時的な特別の事情」の場合でも、次の項目は超えることはできなくなりました。

- ✓ 年間720時間以内
- ✓ 休日労働を含む複数月の平均(2～6ヵ月)が80時間以内
- ✓ 休日労働を含む月間100時間未満

これらに違反した場合には、罰則(6ヵ月以下の懲役または30万円以下の罰金)が科されるおそれがあります。

建設業については5年間の猶予期間がありました。2024年3月末に終了し、4月から適用が始まりました。

「自動車運転の業務」についても、同時に適用が始まっています。自動車運転業は、特別条項付き36協定を締結する場合、年間時間外労働の上限は年960時間です。また、時間外労働が月45時間を超えることができるのは年6ヵ月までとする規制は適用されません。

TAISEI

高い耐久性の「ファストフラッシュ」が液状になってさらに便利に!

万能防水補修塗料 フラッシュシール

複雑な形状に最適/紫外線に強い/伸びに強い/硬化時間が短い(湿気硬化型)



成分 EPDM 内容量 1缶 750ml(1.13kg) 約0.5mlに使用可能 ※1.5mm厚で塗った場合

カラー グレー・ブラック 使用可能母材 鉄、アルミ、ステンレス、スレート、瓦、硬質塩ビ、レンガ、コンクリート、木



切って! 貼るだけ!

万能防水補修シート

ファストフラッシュ

紫外線に強く

露出もOK!

自在に伸びる!

アルミメッシュ入り

サイズ

幅 140mm×長さ5m 幅 280mm×長さ5m

幅 560mm×長さ5m 幅 280mm×長さ2.5m

幅 280mm×長さ1m

カラー グレー・ブラック



ファストフラッシュ・フラッシュシール専用

2つの新プライマー



新フラッシュプライマー 塗装用

ファストフラッシュやフラッシュシールに

塗装したい時に

容量 250ml



下地調整用プライマー 接着用

ファストフラッシュやフラッシュシールを

しっかり密着させるために

容量 250ml



皆様のご愛顧により、株式会社タイセイは創業50周年を迎えました

株式会社タイセイ ☎0120-78-1234

〒163-1408
東京都新宿区西新宿3丁目20-2
東京オペラシティタワー8階
FAX.0120-13-7705

令和5年度後期 技能講習会を開催

技術委員会

1月18日、東京・台東区の東京文具共和会館で技能講習会を開催しました（共催：（一社）全国防水工事業協会 関東・甲信支部東京都分会）。

講習内容（受講者数）は、塩化ビニル系シート（4名）、改質アスファルトシートトーチ工法（8名）の防水施工。当日は午後から、受講者が希望する講習に分かれ、当協会特別会員である材料メーカーから招いた工法別の講師

から、テキストやパワーポイントを活用した学科講習を受け、講習会用架台を使用した実技の要点解説など、防水技能向上のポイントを学びました。

参加者は熱心に聴講するとともに、それぞれの講義で不明点を積極的に質問しました。



技能講習会のようす

令和6年度前期 技能講習会のご案内

技術委員会

当協会では、防水技能員のレベル低下が指摘される中、技能向上のため、次の日程で改質アスファルトシート常温粘着工法の技能講習会を開催します。



前回の実技講習のもよう

当協会会員である工事会社、および特別会員の材料メーカーから講師をお招きし、テキストやパワーポイントを活用した座学、講習会用架台を使用した実技の要点

解説など、防水技能向上のポイントをわかりやすく説明します。

開催日 7月17日(水)

場 所 都立職業能力開発センター府中校
府中市南町4-37-2

講義内容 実技および学科

時 間 学 科 受付：12：15
講習：12：30～13：00

実 技 受付：12：55
講習：13：10～16：10

防水技能向上に役立つ、充実した内容となっています。
技能員の皆様のスキルアップをサポート致します。

技術委員長 山中達裕



レンタル
施工請負

■学校・駅舎・オフィス等の改修工事で多数ご採用頂いています。

天井に張って建てるパーテーションです。天高3.3m以内なら設置可能

パピッとE3パネル

- パネルカット不要なので廃材ができません。
- 施工スピードが早いのに美観も強度も抜群です。
- 施工場所の騒音・粉じん対策にも最適です。



■店舗の改修工事



■エレベーターホール

建機・仮設機材レンタル・販売・修理

株式会社 **鳴浜リース**

本 社：東京都豊島区東池袋 4-39-1 ナルハマビル 電話 03-3987-5311
埼玉支店：埼玉県朝霞市三原 5-1-20 電話 048-466-2111

新年賀詞交歓会を開催

連携強化し課題を解決

2月1日、東京・港区の明治記念館で新年賀詞交歓会を開催しました。

会の冒頭、登壇した佐々木浩会長は各委員会やブロック会の活動を概説した後、「コロナ禍でリモートという新しい手法を身につけた反面、対面で取り組む大切さも再認識した。日本防水材料協会とは技能検定受検者の増加について、全国防水工事業協会とは当協会がこれまで取り組んできた金属屋根の改修工事を全国展開することについて、それぞれ協議している。また、本年は2024年問題への対応が急務だと感じている。このほかにも防水



挨拶をする佐々木会長

業界に関わる課題は山積しているが、関連組織との連携を強化して打開策を見出したい。協会単独でも会員の知恵を結集して、諸問題を一つひとつ着実に解決していく。この一年、昇り龍のような勢いで事業活動に邁進していき



鏡開きのようす

い」と挨拶しました。

続いて、佐々木会長、井上良二元会長、有山幸治郎前会長による鏡開きが行われました。その後、「コロナ禍が沈静化しつつあり、当協会の事業活動も再開している。事業を少しでも前進させるためにも、会員一同決意を新たに、本年もご協力をお願いしたい」と挨拶した山中達裕副会長の発声で乾杯が行われ、一同、歓談に移りました。

渡辺清彦副会長が「会長の挨拶にもあったが、技能検定受検者の減少が課題となっている。当協会としても技能向上のための重要な資格と捉えているので、会員各位の積極的な受検推奨をお願いしたい」と挨拶した後、中締めが行われ、賀詞交歓会は終了しました。

AGCポリマー建材株式会社

代表取締役社長 伊藤 陽

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町1-3-8
電話 03(6667)8421 FAX 03(6667)8431

株式会社エイ・アール・センター

代表取締役 春日 功夫

東京支店 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町4-14-2
電話 03(5614)6295 FAX 03(3665)4702
<http://www.ar-center.co.jp/>

大関化学工業株式会社

代表取締役社長 津田 庄平

本社 〒658-0041 兵庫県神戸市東灘区住吉南町1-1-15
電話 078(841)1141 FAX 078(841)2241
東京支店 〒106-0044 東京都港区東麻布1-9-15(東麻布1丁目ビル7F)
電話 03(3582)7371 FAX 03(3582)8225



化研マテリアル株式会社
KAKEN MATERIAL CO., LTD.

代表取締役 狩野 俊也

〒105-0003 東京都港区西新橋2-14-1 興和西新橋ビルB棟
電話 03(3436)4001(代) FAX 03(6206)1632

コニシ株式会社

代表取締役社長 松端 博文

関東支社 〒338-0832 埼玉県さいたま市桜区西堀5-3-35
電話 048(637)9950 FAX 048(637)9959

建築防水・塗装・土木材総合商社

ジャパンマテリアル株式会社

代表取締役 堀之内 晋也

東京支店 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2-7(乾ビル4F)
電話 03(5217)5511 FAX 03(5217)5512
tokyo@japanmaterial.co.jp

住ベシート防水株式会社

代表取締役 八木 敬祐

東京 〒140-0002 東京都品川区東品川2-5-8(天王洲パークサイドビル)
電話 03(5462)8960 FAX 03(5462)8961

(一社)全国防水工事業協会 関東・甲信支部 東京都分会

分会長 内田 浩文 副分会長 大矢 堪誉

〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町3-38(第5東ビル1F)
電話 03(5833)2780 FAX 03(5833)2781

事務局だより

新規加入会員紹介

◆有限会社エヌ・テック (正会員)

代表取締役 沼田陣介
〒146-0091 大田区鵜の木2-5-5
TEL 03-5482-0312 FAX 03-5482-0311

◆株式会社ヒビキブルー (正会員)

代表取締役 折橋竜太
〒271-0065 千葉県松戸市南花島1-2-4
TEL 047-712-1530 FAX 047-712-1531

事務所移転

◆化研マテリアル株式会社 (特別会員)

北関東営業所・千葉営業所・
多摩営業所移転 (本社統合)
〒105-0003 港区西新橋2-14-1
興和西新橋ビルB棟 本社内
北関東営業所 TEL 03-6206-6525
FAX 03-6257-3071
千葉営業所 TEL 03-5860-9963
FAX 03-6257-3078
多摩営業所 TEL 03-6206-6529
FAX 03-6257-3796

田島ルーフィング株式会社

代表取締役社長 松原 幸雄

東京支店 〒101-8579 東京都千代田区外神田4-14-1
電話 03(6837)8888 FAX 03(6837)8889
<https://tajima.jp/>

日新工業株式会社

代表取締役会長 相臺 公豊
代表取締役社長 相臺 志浩

本社・営業統括部 〒120-0025 東京都足立区千住東2-23-4
TEL 03(3882)2571 FAX 03(3881)8545

保土谷建材株式会社

代表取締役社長 富山 裕光

本社 〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2 (汐留住友ビル)
電話 03(6852)0478 FAX 03(6274)5827

森商事株式会社

代表取締役 森 庸男

〒143-0016 東京都大田区大森北6-27-11
電話 03(3761)2588 FAX 03(3768)4093

行事予定

- ◆令和6年度前期技能講習会：7月17日(水)
- ◆改質アスファルトシート常温粘着工法
技能検定実技試験：7月18日(木)～19日(金)

第27回通常総会開催概要

- ・開催日：6月24日(月)
- ・会場：アルカディア市ヶ谷
千代田区九段北4-2-25 TEL 03-3261-9921

物故者

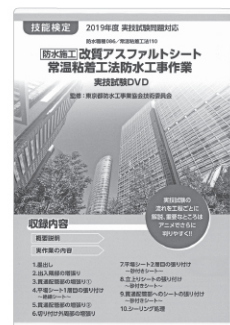
須田昌作 さん (すだ・しょうさく)
株式会社虹工房 代表取締役会長
12月27日死去、70歳

技能検定用教則DVD

改質アス常温粘着対応

当協会は、技能検定用教則DVD『防水施工 改質アスファルトシート常温粘着工法防水工事作業 実技試験DVD』を制作し、販売しています。

DVDでは、試験の常温粘着工法防水工事作業者を対象として、2018年度に出題された施工試験問題をもとに、墨出しから始まる実作業の流れを工程ごとに解説しています。



※購入をご希望の方は事務所までお問い合わせください。



野口興産株式会社

取締役会長 野口 裕二
代表取締役社長 桑田 和幸

本社 〒176-8522 東京都練馬区豊玉北 2-16-14
電話 03(3994)5601 FAX 03(3994)1091
<https://www.noguchi-kousan.co.jp/>

三ツ星ベルト株式会社

建設資材本部長 井高 吾朗

東京本社 〒103-0027 東京都中央区日本橋2-3-4 (日本橋プラザビル10F)
電話 03(5202)2506 FAX 03(5202)2526

ロンシール工業株式会社

代表取締役社長 西岡 秀明

本社 〒130-8570 東京都墨田区緑4-15-3
電話 03(5600)1866 FAX 03(5600)1846
<https://www.lonseal.co.jp/>

特別会員紹介

高機能性環境対応ハイブリッド防水シート

エコクールアス^α

常温粘着工法用防水シート

RAMシート

混合済ポリマーセメント系塗膜防水材
[エチレン酢ビ系]

アクアシャッター-イーワン

ケイ酸質系塗布防水材

シリアデクトP

樹脂粉末混入型

シリアデクトI

ポリマーセメント系塗膜防水材

[アクリル樹脂系]

アクアシャッター AC

セメント系下地調整材

勾配レベラー

トーチ工法用防水シート

メルトーチ

ポリマーセメント系塗膜防水材

[エチレン酢ビ系]

アクアシャッター EVA

ポリマーセメント系防水用

下地調整材

カリボウベース

MUマテックス株式会社

〒105-0023 東京都港区芝浦 1-2-3 シーパンスS館 Tel: 03-5419-6206

<https://www2.mu-cc.com/ubekenzai/>

東京支店 Tel: 03-5419-6203

大阪支店 Tel: 06-4309-5827

名古屋支店 Tel: 052-265-5840

広島支店 Tel: 082-244-7234

九州支店 Tel: 092-781-2309

東北営業所 Tel: 022-262-6235

札幌営業所 Tel: 011-784-8183

東京都防水工事業協会

2024年4月現在
(50音順)

正会員 名簿

アーキ・ヤマイチ(株)東京営業所
アイティ・テクノ(株)
(株)アイテック
(株)相原防水工業
(株)青木工業
(株)赤堀工業(株)
(株)我妻工業
(株)アクア
(株)石井工業
(株)井上瀝青工業(株)
(株)インテック防水
(株)英光産業
(株)エッジPLAN
(有)エヌ・テック
(株)奥山化学工業(株)
オセオ防水工業(株)

(有)梶浦工業
(株)克コーポレーション
北原建材工業(株)
協和レジ(株)
クニ化学防水(株)
(株)クリーンタウンサービス
クリステル工業(株)
グローリー防水工業(株)
桑原建材(株)
(株)K.S.T.
(株)ケイ・ビー・ケイ
(株)ケルビン
光栄工業(株)
(株)高清
光清化成建設(株)
(株)小島工務店東京支店
(株)サクラルーフ
(株)サトコー
三機商工(株)
(株)ジェイ・ブルーフ
(株)ジョスコム

新バーレックス工営(株)
(株)信佑
杉並化学防水工業(株)
(株)鈴木乃防水耐火板
清起工業(株)
(株)セオ防水技建
ゼネラルボンド(株)
(株)繕
(株)大樹工業
(株)大協建材
(株)ダイソウ
大葉工業(株)
太陽産業(株)
高田工業(株)
高山工業(株)
(株)タニムラ
(株)ティーエヌケー
(有)テクニカタシロ
東邦ビルト(株)
(有)東洋ライズ
藤和防水工業(株)

(株)トミヨシ商会
(株)長崎ケミカル
中村瀝青工業(株)
南海工業(株)
(株)虹工房
(株)日防技研
(株)日建企業
日新建工(株)
日本産業(株)
(株)日本樹脂施工
日本防水工業(株)
(株)バグース
(株)ハスナ
(株)春樹
(株)ビーエム
(株)ヒビキブルーフ
(株)ビルド
(株)ビルドリペア
富士工材(株)
(株)藤本工業
(株)府中防水工業

(株)プロテクト
邦友建設(株)
(株)マサル
(株)真和
(有)誠工業
(株)マルリョウ
三星産業(株)
(株)メガステップ
八州工業(株)
(有)ヤナギダ
ヤマト工業(株)
吉田建設工業(株)
ヨツヤウレタン(株)
リーディング(株)
リノ・ハピア(株)
(株)リバイバル
(株)リフォームジャパン
(株)リン・ドス
瀝青建材(株)
(株)Y's
(株)ワイプアウト

都防協を支える 特別会員

アーキヤマデ(株)東京営業所
アサヒボンド工業(株)
(株)イーテック
(株)エアテックジャパン
(株)エイ・アール・センター東京支店
AGCポリマー建材(株)
MUマテックス(株)

大関化学工業(株)東京支店
大塚刷毛製造(株)
化研マテリアル(株)
菊水化学工業(株)東京支店
(株)K.C.アスカ
コニシ(株)関東支社
サンスター技研(株)東京営業所
シーカ・ジャパン(株)
ジャパンマテリアル(株)東京支店
昭石化工(株)首都圏オフィス

住ベシート防水(株)
(株)セブンケミカル
双和化学産業(株)東京支店
(株)タイセイ
田島ルーフィング(株)
東和工業(株)
(株)鳴浜リース
日新工業(株)
ニッタ化工品(株)
野口興産(株)

白水興産(株)
ハセガワシート(株)
(株)フジキ
フヨー(株)
保土谷建材(株)
三ツ星ベルト(株)東京本社
森商事(株)
ロンシール工業(株)

新入会員をご紹介します。パンフレット、入会資料などは事務局までお問い合わせください。